

la
CURA
di sé

Conoscersi per curarsi

SONIA SCARPANTE

SEMINARI DI SCRITTURA TERAPEUTICA

*“Qualunque cosa sia questo che sono, è
infine carne, soffio vitale e principio
dirigente.”*

(Marco Aurelio - Pensieri, A se stesso)

La Scrittura terapeutica:
Cura e Conoscenza di sé.

Corsi di ST per volontari e
personale collettività.

8 incontri di tre ore per otto
settimane successive a
partire dal giorno 8
febbraio, ore 17 - 20

Auditorium U. Veronesi
Cascina Brandezzata
Via Ripamonti 428

Il contributo complessivo
richiesto a persona è di 200
euro

La scrittura terapeutica è un viaggio interiore che offre
la possibilità di ascoltarsi, conoscersi meglio, e scoprire tante risorse
personali misconosciute, è un metodo per migliorare le nostre
relazioni, interloquendo primariamente con noi stessi ma anche con
le figure che “abitano” il nostro contesto sociale e affettivo.

PER INFO E PRENOTAZIONI

info@lacuradise.it

www.lacuradise.it